

RELAX SPA

EFFECTIVE RELAXING





VALLEDELMARTA

IL BENESSERE PSICOFISICO È LA
CONDIZIONE CHE TUTTI MERITIAMO DI
RAGGIUNGERE, UN PERFETTO EQUILIBRIO
TRA IL BENESSERE DEL FISICO E QUELLO
EMOTIVO.

IL CENTRO BENESSERE DELLA VALLE DEL
MARTA È UNA STRUTTURA DI NUOVA
CONCEZIONE, CREATA APPPOSITAMENTE
PER UN RELAX CHE COMPRENDE CORPO
E MENTE.

TUTTE LE ATTIVITÀ SONO STUDIAE E
PENSATE PER TRASMETTERE UN
BENEFICIO COMPLETO CON L'INTENTO DI
MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA VITA.

LASCIATEVI ACCOMPAGNARE NELLA
NOSTRA FILOSOFIA, POTREMO COSÌ
OFFRIRVI UN MOMENTO SPECIALE, DI
PURO RELAX.



Rita Giovannangeli

LA SPA

Il centro si suddivide in quattro zone: la prima, con vasche idromassaggio calde, la sauna e la zona relax; la seconda, con la vasca HADO; la terza, con due vasche per i bagni profumati; la quarta, dove ci sono gli operatori con le cabine per i massaggi, la Nuvola e la Stanza del Sale.



Ingresso alla SPA, costo per persona (Durata totale del percorso 80 minuti)

€ 20,00

Il percorso nella SPA è composto da vasche idromassaggio, sauna e zona relax.



VASCA HADO

ACQUA: pura salina.

MUSICA: una particolare frequenza diffusa nell'acqua.

PIETRE: vulcaniche, tipiche delle zone termali (ignimbrite Paleo-Bolsena, rocce tufacee dal colore grigio-cenere già utilizzate all'epoca degli Etruschi).

A seguito di recenti scoperte, si è visto che le molecole di acqua, grazie a questi elementi, adottano un ordine di movimento composto; diversamente, si muoverebbero in modo disordinato e confuso. Il fisico giapponese Masaru Emoto e tanti altri (come il premio Nobel per la medicina 2008 Montagnier) sostengono che l'acqua non è solo in grado di memorizzare, ma anche di ricevere e trasmettere onde con frequenze intrise di informazioni. Sulla base di queste teorie, è stata realizzata una vasca chiamata "HADO" (dal giapponese «cresta dell'onda», o meglio "vibrazione energetica") nella quale percepirete un potente senso di rilassamento. All'interno c'è la possibilità di ricevere un trattamento esclusivo con cui potrete rilassare corpo e mente.



Hado è una parola giapponese che significa "cresta dell'onda". Questo termine indica la vibrazione energetica estremamente sottile che è all'origine della creazione. La vasca "Hado", realizzata all'interno della Beauty Farm, ha come caratteristiche principali l'utilizzo di acqua calda lievemente salata, una frequenza musicale trasmessa direttamente all'interno dell'acqua e alcune pietre vulcaniche tipiche delle vasche termali del territorio della Toscana. Dall'interpretazione degli studi scientifici del Fisico Masaru Emoto, si ritiene che il bagno all'interno di un'acqua con queste caratteristiche possa creare un forte e benefico rilassamento per corpo e mente.



Grazie alle particolari proprietà delle sue acque, questa vasca risulta perfetta per molteplici attività. Possono usufruirne, inoltre, anche i più piccoli. Può ospitare fino ad un massimo di 10 persone, ma è principalmente indicata per i percorsi rilassanti in coppia.

VASCA HADO



Vasca Hado per una persona in esclusiva (Durata del percorso 60 minuti)

€ 40,00

Vasca Hado per la coppia in esclusiva (Durata del percorso 60 minuti)

€ 60,00

Danza dell'acqua all'interno della Vasca Hado (Durata del percorso 60 minuti)

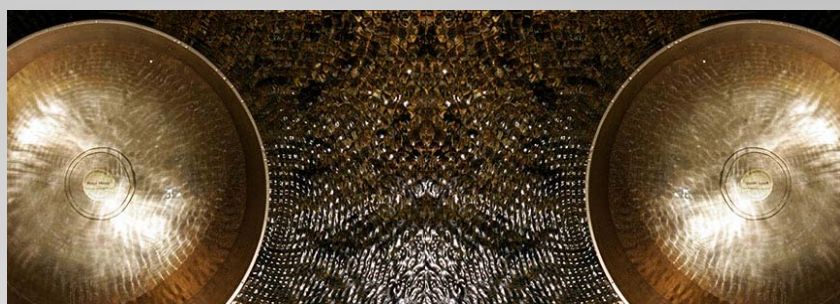
€ 80,00

Unico nel suo genere, è un percorso relax svolto all'interno della vasca «HADO» della durata di un'ora. Si divide in due fasi: la prima è una sorta di rituale, svolto con l'ausilio dell'operatrice, che ha lo scopo di far prendere confidenza con l'ambiente acquatico e l'assenza di gravità. Nella seconda fase, la musicoterapia diffusa direttamente nell'acqua, insieme alla cromoterapia, creeranno la giusta atmosfera per un piacevole stato di abbandono. (La durata del trattamento con l'operatore è di 30 minuti + 30 minuti di vasca)

Riflessologia plantare in acqua (Durata totale del percorso 60 minuti)

€ 80,00

Ai benefici della riflessologia plantare, il massaggio è svolto all'interno della vasca «HADO», unisce quelli dell'acqua calda, creando così una sensazione di profondo benessere per il corpo e per la mente. A fine trattamento l'idromassaggio sarà utile a completare il rilassamento muscolare. (La durata della riflessologia è di 30 minuti + 30 minuti di vasca)



Rilassamento sonoro in acqua (Durata totale del percorso 60 minuti)

€ 80,00

L'obiettivo del trattamento è risvegliare mente e corpo per ritrovare la giusta armonia. Con l'aiuto della vasca Hado, all'interno della quale l'acqua è modificata nella molecola, il suono emesso dalle campane tibetane, avvicinate ai punti chakra, crea un'ondata di vibrazioni in grado di investire tutti i sensi. Nel momento in cui arrivano tali vibrazioni, si avverte un piacevole reset di tutte le negatività accumulate. (30 min. di trattamento con le campane e 30 min. di relax in acqua).



Energia e vibrazioni (Durata del trattamento 30 min.).

€ 60,00

Rigenerarsi con l'energia e le vibrazioni delle campane tibetane. «Il principio è vibrazione, la vibrazione è suono, il suono è vita.»

Le campane tibetane, usate fin dai tempi antichi, suonate con l'apostrofo battente di legno, emettono delle frequenze armoniche che stimolano quelle cerebrali, inducendole ad un intenso stato di calma interiore. Il risultato di questo trattamento è un senso di quiete che ristabilisce l'equilibrio psicofisico. (TRATTAMENTO ESEGUITO IN CABINA)

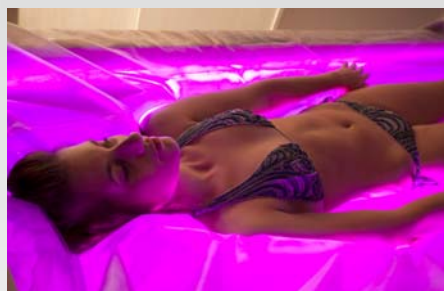
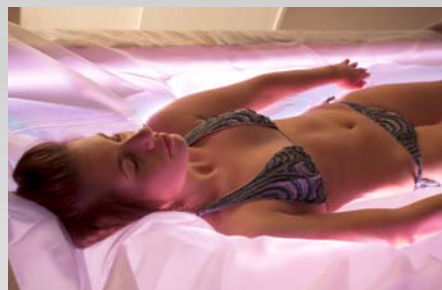
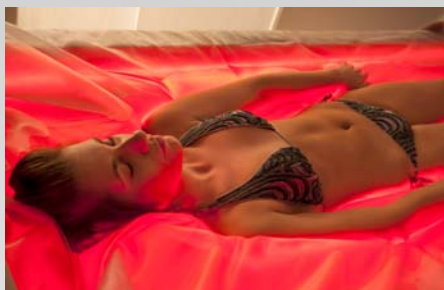
NUVOLA



È un trattamento esclusivo che permette il completo rilassamento del corpo e della mente. La sensazione di stare in assenza di gravità, il dolce tepore dell'acqua e l'effetto avvolgente della cromoterapia, producono un relax totale, intenso, per un'esperienza sicuramente mai provata prima. La durata è variabile: 20/30/40 min.

Trattamento «Nuvola»:

€ 25,00



TALASSOTERAPIA

Halo relax (90 min.).

€ 65,00

Questo pacchetto include: la stanza del sale e un ingresso alla vasca salata «Hado».

La stanza del sale, abbinata allo scrub salino (che avviene naturalmente all'interno della vasca grazie allo sfregamento della pelle con l'acqua mossa da getti di aria calda), è un trattamento completo che integra il beneficio apportato dalla soluzione salina secca, che si respira all'interno della stanza del sale, con lo scrub all'interno della vasca Hado. La pelle di tutto il corpo risulterà rivitalizzata e levigata e verrà stimolato il microcircolo.



Scrub total-body con sale marino (100 minuti).

€ 145,00

Questo pacchetto comprende: stanza del sale, scrub total body con sale marino ed un ingresso nella vasca salata «Hado». Un leggero scrub salino, che avviene naturalmente grazie allo sfregamento della pelle a contatto con l'acqua salata mossa da getti di aria all'interno della vasca, preparerà il corpo al trattamento successivo che verrà eseguito in cabina dalle mani esperte della nostra operatrice. Lo scrub al sale marino costituisce, infatti, un potente antibatterico che pulirà in profondità la pelle del corpo e la renderà luminosa e compatta.

Trattamento con sale e fango marino (140 minuti).

€ 190,00

Questo pacchetto comprende quattro trattamenti total body: uno scrub con sale marino, un fango marino, un massaggio rilassante ed un ingresso alla vasca salata «Hado» al termine dei trattamenti in cabina. Questo pacchetto è senza dubbio il più completo nel suo genere poiché agli effetti benefici ottenuti con la talassoterapia, si aggiungono quelli del fango che svolge una potente azione drenante, contribuisce all'eliminazione di liquidi e delle tossine in eccesso e favorisce la circolazione venoso-linfatica.

Rilassarsi con alghe marine (100 min.).

€ 140,00

Questo pacchetto comprende: un trattamento di algoterapia, un ingresso alla vasca salata «Hado» ed un massaggio rilassante con olio profumato. L'effetto esfoliante che l'acqua salata, mossa da getti di aria calda, produce sulla pelle che ne viene colpita, prepara il corpo al trattamento di algoterapia: un mix di sostanze vegetali verranno applicate su tutto il corpo e lasciate penetrare in profondità. A seguire, una bella doccia calda ed un massaggio rilassante con olio profumato completeranno il percorso, regalandovi una sensazione di estremo relax.

Cos'è la talassoterapia?

Il termine «talassoterapia» deriva dal greco "thalassa", mare, e "terapia", cura. Si tratta di elementi che sono alla base di una pratica millenaria già nota ai Romani, Greci, Egiziani e Fenici, i quali consideravano i bagni di mare e termali come un'occasione unica per beneficiare delle loro proprietà e dei loro prodotti (come alghe e fanghi), per stimolare, rimineralizzare, rilassare e rigenerare l'organismo.



La talassoterapia possiede molte proprietà terapeutiche, in particolare ricordiamo che: va ad aumentare il metabolismo basale, grazie allo iodio che stimola l'organismo e aiuta pertanto a bruciare i grassi; migliora la circolazione grazie al massaggio che produce naturalmente l'acqua, se si cammina all'interno delle vasche e rinforza la muscolatura, velocizzando altresì il flusso sanguigno; i trattamenti con i fanghi e gli scrub con il sale aiutano a levigare la pelle, rendendola più compatta e tonica; apporta notevole beneficio anche a chi soffre di problemi della pelle.

Per chi è utile la talassoterapia?

La talassoterapia è in genere indicata per grandi e piccini, anche per donne in gravidanza; in particolare è indicata per chi soffre di malattie della pelle, come psoriasi, dermatiti, eczemi, eritemi, malattie respiratorie, asma, sinusite. È tuttavia da evitare per le persone affette da malattie a carico del sistema nervoso, come epilessia e isterismo.

HALO THERAPY

Stanza del Sale

€ 30,00

È un luogo di bioarchitettura, la cui ideazione ha origini molto antiche. Si tratta di una stanza, rivestita con sale marino. All'interno si percepisce una sensazione di benessere, dovuta al colore e all'odore del sale. Le proprietà benefiche di questo minerale, producono un microclima puro, che viene poi mantenuto costante per temperatura e umidità. Il sale ha la capacità di ionizzare l'aria, riequilibrare la presenza tra ioni positivi e negativi. Attraverso un processo chimico, l'aria si rende più salubre ed è scientificamente provato che inalarla contribuisce a contrastare molte forme di patologie respiratorie e dermatologiche, in quanto è un antibatterico naturale. Una seduta nella stanza contribuisce a diminuire le tensioni. Diversi studi scientifici eseguiti nell'est dell'Europa, hanno dimostrato che, l'effetto prodotto da questi trattamenti, della durata di circa 30 minuti, effettuati all'interno della stanza del sale, porta gli stessi benefici di tre giorni di mare, nei bambini e per gli anziani aiuta a risolvere i problemi delle vie respiratorie, dando un sicuro beneficio per affrontare meglio l'inverno. La stanza del sale non ha controindicazioni particolari. Durata trattamento 30 min.



Trattamento rimodellante con i sali di EPSOM (anticellulite)

€ 120,00

Nel percorso si utilizza questo straordinario minerale, estratto nella città inglese di Epsom, dal quale prende il nome. La composizione chimica è magnesio di zolfo ed è proprio questa che agisce come «riparatore» dei fastidiosi effetti antiestetici, prodotti dalla cellulite. Il trattamento prevede 35 minuti di bagno caldo: l'effetto del sale produce una diminuzione della tensione muscolare, inoltre, lasciandolo asciugare in modo naturale senza il risciacquo con acqua corrente, si produrrà un aumento del livello di magnesio contenuto nella pelle. A seguire il bendaggio delle gambe fino alla parte bassa dei glutei e il tamponamento sul viso con un panno caldo imbevuto di acqua e sale. Infine si risciacqua con acqua fredda, la sensazione sarà di leggerezza e la pelle risulterà liscia e morbida. Durata del trattamento 90 minuti.



Scrub total body con sale di EPSOM

€ 80,00

Una miscela di olii profumati, miele e sali di Epsom viene massaggiata su tutto il corpo per favorire l'eliminazione delle cellule morte. La tua pelle apparirà subito più liscia, luminosa e pronta a ricevere i principi attivi dei cosmetici che applicherai successivamente. Durata del trattamento 40 minuti.



TRATTAMENTI BENESSERE

Massaggio al viso «Fisiorelax» (durata del trattamento 30 minuti)

€ 45,00

Il massaggio Fisiorelax, si basa sul principio della «Digitopressione».

Adatto per rilassare i muscoli del viso e le ossa del cranio, risulta molto efficace come massaggio estetico, è utile per chi soffre di couperose e dei primi segni dell'invecchiamento in quanto agisce sulla circolazione. Il massaggio, grazie alle due tecniche usate, pressione e decompressione, va a stimolare la circolazione sanguigna e linfatica e di conseguenza drena i liquidi.

Body and soul awakening (risveglio del corpo e dell'anima)(durata del trattamento 40 minuti).

€ 80,00

Questo percorso è studiato per ritrovare equilibrio tra corpo, mente ed anima. Il trattamento si svolge all'interno di un particolare lettino chiamato «Nuvola», una sorta di vasca con acqua tiepida dove, il liquido viene separato dal corpo per mezzo di un sottile telo. L'immersione fa sì che il corpo rimanga avvolto dall'acqua senza bagnarsi, producendo quindi un'assenza di gravità. L'avvolgente cromoterapia, insieme alla musica, creeranno la giusta atmosfera. Solo a quel punto le mani esperte dell'operatrice posizioneranno sette pietre calde laviche in corrispondenza dei punti chakra, così da eliminare tutte le tensioni. Contemporaneamente inizierà un lieve massaggio alla testa, i flussi d'acqua che produrrà «Nuvola» accompagneranno il trattamento fino alla fine.

Bagno profumato (Durata del trattamento 20 minuti)

€ 25,00

È possibile realizzare questo trattamento contemporaneamente anche per due persone. (il costo di 25 € è a persona)

Sicuramente ognuno di noi avrà sperimentato l'effetto benefico di un bel bagno caldo in un momento di particolare stanchezza o tensione. L'acqua, proprio per le sue molteplici funzioni di compatibilità con il nostro corpo, è capace di rilassare e creare benessere.

La storia ci ha tramandato che molteplici erbe officinali o olii essenziali, quando disciolti in acqua calda, producono determinati effetti benefici.

Il bagno caldo di rosmarino: tonificante, fortificante e stimolante, adatto per distendere corpo e mente.

Il bagno caldo di salvia: ideale per le pelli impure e per chi ha un'eccessiva sudorazione.

Il bagno caldo di lavanda: agisce contro l'affaticamento nervoso.

Il bagno caldo allo zenzero: tonificante, energizzante, depurativo, migliora il metabolismo.

Il bagno caldo di petali di rosa: rinfrescante, depurativo, rinforza il sistema immunitario e respiratorio.



BAGNI PROFUMATI € 25

PERCORSI ESCLUSIVI

Valle del Marta top package

€ 90,00

Due massaggi in un unico percorso, con pietre e riflessologia plantare. (durata del trattamento 60 minuti)
Ripercorrendo le tradizioni degli indiani d'America, che utilizzavano le pietre vulcaniche levigate dai fiumi poiché capaci di trattenere e rilasciare un costante calore, verrete guidati in un percorso che vi aiuterà a rilasciare le tensioni e ad abbandonarvi al benessere più assoluto; la riflessologia plantare praticata al termine, completerà il percorso lasciandovi una sensazione di sereno rilassamento.



Valle del Marta over the top

€ 145,00

La nostra punta di Diamante.

Più tecniche insieme che compongono un viaggio sensoriale dal benessere psicofisico.

Nuvola, Massaggio alla testa, massaggio rilassante, riflessologia plantare.

È un'esperienza unica e rigenerante, attraverso una profonda azione tra filosofia e manualità, un ritmico procedimento in grado di rigenerare ogni parte del corpo. Si inizia con il trattamento «NUVOLA» adatto a distendere la muscolatura, preparando il corpo per il percorso benessere. A seguire il massaggio alla testa che, grazie alla tecnica della digitopressione, agisce sui nervi cranici rilasciando così le tensioni. Il rilassamento continuerà su tutte le parti della testa e sui punti Chakra, così da liberarli dalle energie negative, consentendo il corretto allineamento energetico tra loro, per dare al corpo l'armonia e il benessere.

Si passa poi al massaggio rilassante con l'olio profumato, che accompagnerà il movimento lento ma profondo, per aiutare a sciogliere e rilassare tutti i muscoli del corpo e prepararli alla riflessologia plantare. Questa tecnica si basa sulla teoria orientale che tratta con stimolazione e digitopressione le parti dei piedi con le terminazioni nervose che riflettono tutti gli organi e le parti del nostro corpo.

Durata del trattamento da 90 a 110 minuti.

€ 90,00

Dry Brushing

Letteralmente significa «spazzolamento a secco», si tratta di uno scrub corpo praticato sin dall'antichità e tuttora molto in voga tra le dive di Hollywood e nelle SPA più prestigiose. Viene effettuato con l'aiuto di apposite spazzole che manualmente verranno passate su tutto il corpo con movimenti circolari, consentendo così la rimozione delle cellule morte. La pelle risulterà immediatamente più liscia, levigata e detossinata. I movimenti rotatori, inoltre, stimoleranno il microcircolo e quindi il drenaggio dei tessuti, favorendo l'ossigenazione e quindi un ricambio cellulare.



Durata del trattamento 40 minuti.

Maschera viso schiarente con miele e limone

€ 45,00

Le proprietà schiarenti e detossinanti del sale di Epsom vengono esaltate se abbinate al limone. L'azione nutriente del miele completa il tutto rendendo questo trattamento una vera e propria coccola per la pelle del tuo viso. Durata del trattamento 30 minuti.



PERCORSI DI GRUPPO



AMICHE VERE, UN PACCHETTO DIVERTENTE

Uno dei percorsi più richiesti dai gruppi di amiche o colleghi di lavoro, è quello organizzato all'interno della SPA. 2 ore e mezza tra vasche idromassaggio calde, sauna e zona relax, vasca Hado e lettini dondolanti, per poi finire con un aperitivo (apertura giornaliera della vasca: dalle 9,00 alle 19,30).

Dalla domenica al venerdì, (durata totale del percorso 150 min.) in esclusiva, costo a persona, minimo 5 persone. € 45,00

Il sabato (durata totale del percorso 150 min.) in esclusiva, costo a persona, minimo 5 persone. € 75,00



In alcuni periodi dell'anno è possibile aggiungere l'utilizzo della piscina esterna.

Mezza giornata (a persona) € 20,00

Intera giornata (a persona) € 35,00



Viene sempre fornito il kit con: accappatoi, teli, pantofole, saponcini doccia e phon asciugacapelli.

TRATTAMENTI BENESSERE

Hot stone (50 min.).

€ 80,00

Un sentiero di pietre laviche posate sui punti Chakra irradia vibrazioni di calda energia, sciogliendo le tensioni del corpo e della mente. Antichissima tecnica orientale basata sulle terapie energetiche, orientata all'armonia e al recupero dell'equilibrio psicofisico.



Massaggio hawaiano (lomi lomi) (50 min.).

€ 80,00

Crea armonia tra corpo, mente e spirito. È eseguito principalmente con gli avambracci ed è caratterizzato da movimenti lenti, lunghi e ritmici che garantiscono il relax più totale.

Massaggio golosissimo al cioccolato (50 min.).

€ 80,00

Il cioccolato, oltre ad essere un alimento a cui pochi sanno resistere, è un ingrediente molto utile per la cura della nostra pelle. Infatti, il burro di cacao nutre la cute, rendendola morbida e compatta; inoltre, la caffeina e la teobromina, sostanze di cui il cioccolato è molto ricco, possiedono comprovati effetti benefici sul sistema nervoso tra gli altri, favoriscono la concentrazione.

Massaggio al miele millefiori (50 min.).

€ 80,00

Il massaggio al miele è un'antica pratica russo/tibetana, nota per i benefici su corpo e mente.

Il miele ha moltissime proprietà curative sia come alimento che come sostanza da applicare sulla pelle. Si compone di movimenti e sfioramenti delicati, alternati a manovre più energiche.

Massaggio californiano (50 min.).

€ 80,00

Si compone di manovre eseguite lentamente, come se le mani ricreassero una sorta di coreografia armoniosa su tutto il corpo. Ciò permetterà inoltre all'operatore di seguire e rispettare le linee meridiane, i punti di riflesso e il tracciato muscolare del corpo. Il massaggio californiano è rivolto soprattutto a chi cerca un momento di vero relax e a coloro che hanno voglia di abbandonarsi completamente alle cure dell'operatore.

Massaggio linfodrenante (40 min.).

€ 80,00

Questo delicato massaggio stimola la circolazione linfatica, favorendo così l'eliminazione di tossine e liquidi in eccesso. Rafforza inoltre il sistema immunitario ed è particolarmente indicato per coloro che soffrono di ritenzione idrica, pesantezza agli arti inferiori e di una cattiva circolazione.

(Solo alle gambe € 45,00 per una durata di 30 min.).

Massaggio decontratturante (50 min.).

€ 80,00

Il massaggio decontratturante è considerato un vero e proprio toccasana per i soggetti affetti da dolore muscolare localizzato, provocato da posture scorrette e/o da sforzi fisici inadeguati. Si compone di manovre di pressione pura, di sfregamento superficiale e profondo, impastamenti e scollamenti. Durante il trattamento vengono stimulate diverse terminazioni nervose sia a livello cutaneo, sia nei distretti più profondi.

Massaggio relax (40 min.).

€ 50,00

Un massaggio completo e rilassante, specifico per tutto il corpo. Molto lento, profondo ed avvolgente, è particolarmente indicato per chi si vuol concedere un momento di totale relax.

Massaggio rivitalizzante (40 min.).

€ 50,00

È un massaggio completo che mixa diverse tecniche: decontratturante, rilassante e linfodrenante. Il massaggio è eseguito su tutto il corpo ed è particolarmente indicato per togliere i dolori e le tensioni accumulate a causa di posture sbagliate e stress quotidiano.

Massaggio anticellulite (50 min.).

€ 80,00

È un massaggio specifico che si concentra su cosce, glutei, addome e fianchi. Agisce sui noduli cellulitici e sui "cuscinetti" di grasso ostinato, favorendone la rimozione e stimolando il drenaggio venoso e linfatico.

TRATTAMENTI BENESSERE

Massaggio al viso anti age (30 min.).

€ 45,00

Viene effettuato su viso, collo e décolleté: grazie a delle manovre estremamente rilassanti, la pelle apparirà più di stesa. Questo massaggio va ad agire sia sulle piccole rughe di espressione che su quelle più marcate, migliorandone l'aspetto. Se effettuato con regolarità, le rughe tenderanno progressivamente a diminuire.



Massaggio al viso con il miele (30 min.).

€ 45,00

Questo massaggio è dolce ed avvolgente, proprio come il miele. Con movimenti delicati il miele verrà passato su tutto il viso, favorendo il microcircolo sanguigno e linfatico e donando così alla pelle una compattezza senza eguali.

Massaggio al viso rilassante (30 min.).

€ 35,00

Questo massaggio rilassa profondamente i muscoli del viso, rendendo la pelle più tonica, luminosa ed elastica. È effettuato con creme specifiche adatte ai vari tipi di pelle da trattare.

Massaggio al viso linfodrenante (30 min.).

€ 45,00

Grazie ai suoi movimenti lenti e profondi, il massaggio linfodrenante agisce sui vasi linfatici permettendo l'eliminazione dei liquidi in eccesso. Andrà a migliorare anche l'aspetto di borse e occhiaie, mimetizzando così i segni della stanchezza. E' consigliato anche in caso di pelle infiammata (come quella acneica).

Massaggio alla testa (20 min.).

€ 25,00

Grazie ad un'accurata distensione della calotta cranica, ad un massaggio alla base dei capelli e alla digitopressione sui punti Chakra, vi aiuterà a scaricare l'energia negativa accumulata e a rilassarvi completamente.

Maschera al viso.

€ 35,00

Una maschera specifica che ha lo scopo di attenuare gli inestetismi che ciascun tipo di pelle tipicamente presenta, migliorandone così sia l'aspetto, che la composizione. Verrà applicata sul viso accuratamente deterso, rappresentando una vera e propria coccola per la vostra pelle.

Riflessologia plantare (30 min.).

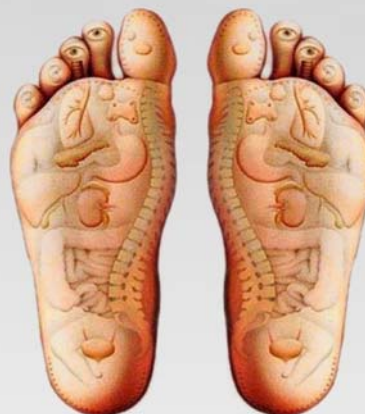
€ 50,00

È una tecnica di massaggio che riguarda principalmente i piedi. Si basa sulla teoria orientale che considera i piedi come il centro riflesso di tutti gli apparati ed organi del nostro corpo. Grazie al massaggio riflessologico si può influire sul funzionamento dell'organo corrispondente per un effetto benefico a trecentosessant gradi.

Massaggio alla schiena (30 min.).

€ 50,00

Questo massaggio scioglie le tensioni e rafforza i muscoli, allevia i dolori provocati da stress e posture sbagliate e attenua il dolore cervicale.



I PERCORSI PIÙ RICHIESTI

Pacchetto BIANCO

€ 95,00

Il percorso ha una durata di c.a 120 minuti e prevede: un massaggio rilassante, un viaggio su «Nuvola» e un ingresso alla SPA con vasche idromassaggio calde, sauna e zona relax con lettini dondolanti (60 min.)

Pacchetto GIALLO

€ 95,00

Il percorso ha una durata di c.a 90 minuti di benessere e include mezza giornata di utilizzo della piscina (mattina o pomeriggio). I trattamenti compresi sono: vasca Hado (60 min.), Stanza del sale (30 min.). Aperitivo con una bevanda e stuzzichini.

Pacchetto CELESTE

€ 70,00

Il percorso ha una durata di c.a 120 minuti di benessere. I trattamenti inclusi sono: vasca Hado (60 min.), SPA con vasche idromassaggio calde, sauna e zona relax con lettini dondolanti (60 min.). Aperitivo con una bevanda e stuzzichini.

Pacchetto ROSA

€ 110,00

Il percorso ha una durata di c.a 120 minuti di benessere. I trattamenti inclusi sono: scrub total body e vasca Hado (durata 60 min.).



Pacchetto VERDE

€ 90,00

Il percorso ha una durata di c.a 70 minuti di benessere. I trattamenti inclusi sono: scrub viso, massaggio viso rilassante e massaggio rilassante total body.

Pacchetto ARANCIONE

€ 75,00

Il percorso ha una durata di c.a 50 minuti di benessere. I trattamenti inclusi sono: massaggio alla schiena (30 min.), massaggio alla testa (15 min.).

Pacchetto VIOLA

€ 45,00

Il percorso ha una durata di c.a 90 minuti di benessere. I trattamenti inclusi sono: un viaggio su «NUVOLA» (30 min.) ingresso alla SPA con vasche idromassaggio calde, sauna e zona relax con lettini dondolanti (60 min.)



Valle del Marta Beauty farm è aperta tutti i giorni dalle ore 09.00 alle ore 20.00; inoltre potrete prenotare l'ingresso alla SPA (vasche idromassaggio, sauna, piccola zona relax) e alla vasca Hado .

Tutti possono utilizzare la Beauty Farm, anche coloro che non soggiornano in Hotel.

È opportuno prenotare i percorsi benessere con anticipo e concordare con il personale addetto gli orari dei trattamenti (comunicando eventuali esigenze particolari che verranno prontamente prese in carico).

AVVERTENZE PER IL CLIENTE:

Al fine di evitare spiacevoli contrattempi, si prega di rispettare l'orario dei trattamenti prenotati (arrivando con almeno 5 minuti di anticipo).

In caso di ritardo, affinché ciò non pregiudichi il cliente successivo, la durata del trattamento verrà ridotta (senza alcun rimborso sul prezzo).

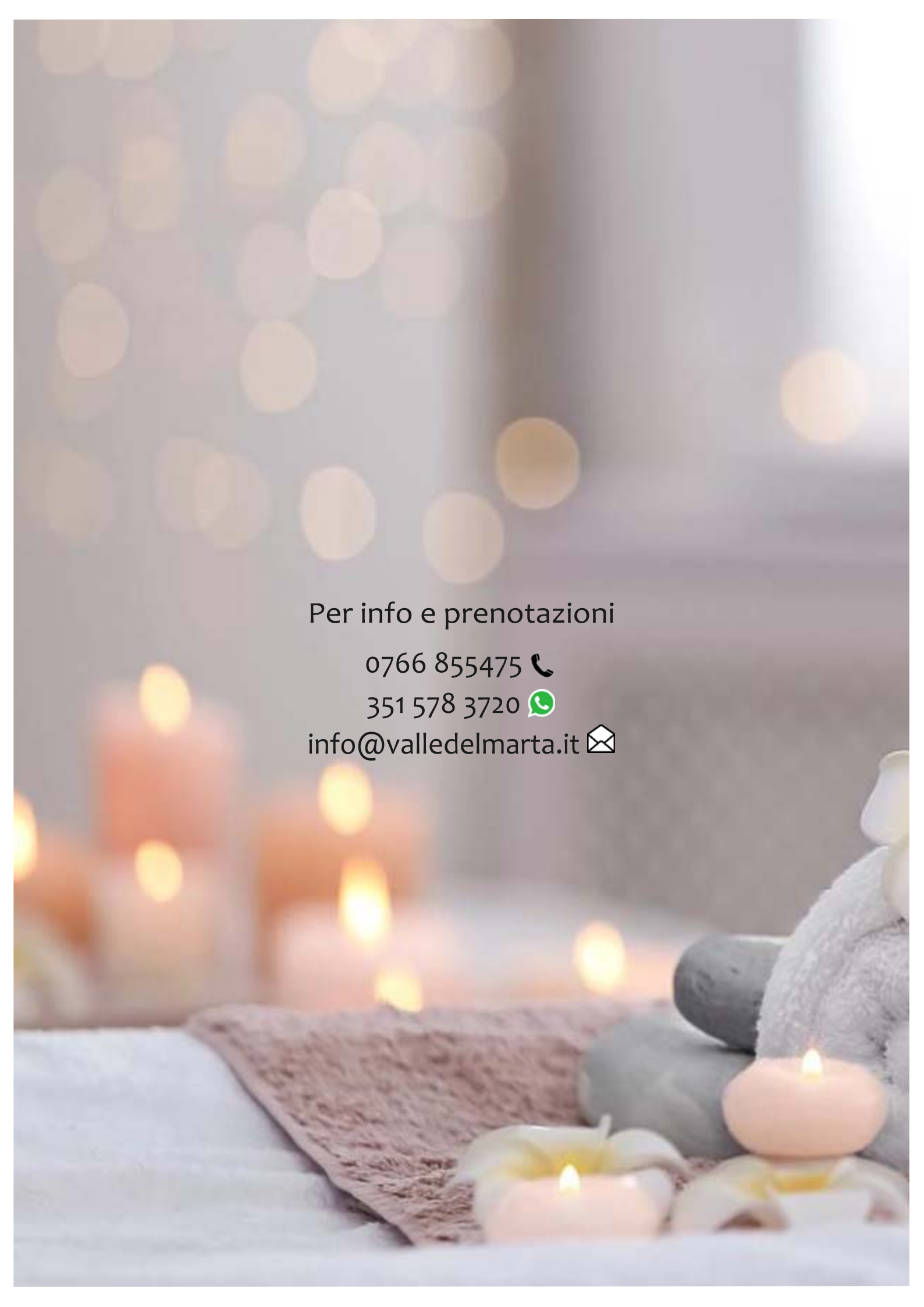
Per assicurarsi l'accesso alla SPA (massimo 2-3 coppie alla volta) e la fruizione dei nostri trattamenti estetici, è opportuno prenotare con qualche giorno di anticipo.

E' consentito disdire la prenotazione entro le 8 ore precedenti l'appuntamento senza pagare alcuna penale, oltre tale termine sarà addebitato il 100% del costo dei trattamenti prenotati (ciò si applica anche ai possessori di voucher regalo).

In caso di problemi di salute o gravidanza, consigliamo di consultare il proprio medico di fiducia prima di fissare un appuntamento. Il personale e la proprietà non sono responsabili laddove non siano state comunicate dal cliente eventuali patologie o altre problematiche, che potrebbero causare effetti collaterali.

In alcune aree è vietato l'accesso ai minori di 16 anni, mentre per i giovani ospiti di età compresa tra i 16 e i 18 anni, è consentito l'ingresso solo se accompagnati da un adulto.

È obbligatorio: l'uso del costume nella zona SPA e nella vasca «Hado», mantenere un atteggiamento adeguato e rispettoso nei confronti degli altri ospiti, parlare a bassa voce nelle zone beauty.

A soft-focus background featuring a spa setting. In the foreground, there are lit candles, some floating in water, and smooth stones. The background is filled with warm, out-of-focus light spots, creating a relaxing and serene atmosphere.

Per info e prenotazioni

0766 855475 📞

351 578 3720 📱

info@valledelmarta.it ✉