



## "Massaggi & Trattamenti di Bellezza"

### M A S S A G G I

#### **Massaggio al cioccolato €40,00**

Sono ormai noti gli effetti antidepressivi del cioccolato. Secondo molti studiosi induce la produzione di endorfine, agisce come blando antidolorifico e svolge un'azione che contrasta gli inibitori della serotonina. Quello che invece è di più recente scoperta è che il burro di cacao ha dei principi attivi che lo rendono particolarmente adatto a trattamenti estetici che ne sfruttano le proprietà emollienti, lubrificanti, sgrassanti e protettive. Il cacao contiene alcuni antiossidanti, come i polifenoli, la teobromina, il tannino, che stimolano un'azione vasodilatatrice e quindi hanno effetti benefici sulla circolazione sanguigna. (50 min)

#### **Massaggio rivitalizzante € 40,00**

E' un massaggio completo che abbraccia diverse tecniche di lavorazione; decontratturante, rigenerante, linfo-drenante. Il massaggio è fatto su tutto il corpo dalla testa ai piedi per togliere i dolori e la tensione accumulata con posture sbagliate e stress giornaliero. La sensazione alla fine del trattamento che è sempre personalizzato, è di totale rilassamento (50 min)

#### **Massaggio decontratturante €40,00**

Il massaggio decontratturante viene considerato un vero e proprio tocco sano per i soggetti con dolore muscolare localizzato in distretti specifici a seguito di posizioni posturali scorrette, sforzi fisici inadeguati. La tecnica consiste in manovre di pressione pura, di sfregamento superficiale e profondo, di impastamento per scollare e rendere più elastici i tessuti, di percussione o battitura per avere effetto stimolante e vasodilatatorio. Durante il trattamento vengono pertanto stimolate innumerevoli terminazioni nervose sia a livello cutaneo che dei distretti più profondi. (50 min)

FOR RESERVATIONS:

Resort Valle del Marta  Villa Hotel & Agriturismo

TEL: +39 0766855475 FAX: +39 0766848189 E-MAIL: info@valledelmarta.it



## "Massaggi & Trattamenti di Bellezza"

### **Massaggio antistress / rimodellante €40,00**

Grazie ad un tocco morbido, lento e profondo, il massaggio rilassante, favorisce il rilassamento e il riequilibrio psicofisico. Aiuta gradualmente a sciogliere le tensioni legate allo stress, a decontrattare il tessuto muscolare ed a detossinare l'organismo ed a rimodellare le forme. La distensione profonda che ne consegue rende questo massaggio caldo e accogliente come un morbido abbraccio. (50 min)

### **Massaggio linfodrenante €45,00**

Questo delicato massaggio stimola la circolazione linfatica, elimina le tossine e i liquidi in eccesso. Rafforza il sistema immunitario. Indicato a chi soffre di ritenzione idrica. (50 min)

### **Massaggio cranio sacrale €35,00**

Questo massaggio scioglie le tensioni e rafforza i muscoli paravertebrali, allevia i dolori provocati dallo stress e dalle posture sbagliate (30 min)

## T R A T T A M E N T I C O R P O

### **Gommage corpo con sali del mar morto e olio di avocado €45,00**

È un trattamento che permette l'eliminazione delle cellule morte con una forte azione detossinante, adatto alla pelle di tutto il corpo, ha un'azione nutriente e rimineralizzante, tonificante e idratante. (50 min)

### **Gommage corpo con polvere di conchiglia e burro di karitè €45,00**

Un vero e proprio trattamento di bellezza dove la polvere di conchiglia leviga perfettamente la pelle e il burro di karitè la rende morbida e vellutata.  
(50 min)

### **Fango dimagrante €60,00**

L'avvolgimento effettuato con alghe dimagranti ha un effetto rimodellante della silhouette. Seguito da un massaggio localizzato rende la pelle soda ma allo stesso tempo vellutata.  
(50 min)

FOR RESERVATIONS:

Resort Valle del Marta



Villa Hotel & Agriturismo

TEL: +39 0766855475 FAX: +39 0766848189 E-MAIL: info@valledelmarta.it



## "Massaggi & Trattamenti di Bellezza"

### **Fango anticellulite €60,00**

Si effettua avvolgendo il corpo con alghe specifiche e acqua di mare liofilizzata. Ha un'ottimo risultato tonificante e drenante, seguito da un massaggio localizzato è in grado di stimolare la circolazione. (50 min)

## T R A T T A M E N T I V I S O

### **Trattamento viso rigenerante €50,00**

E' un vero e proprio trattamento di bellezza. Realizzato con prodotti specifici e un massaggio anti-age in grado di cancellare la stanchezza dal vostro viso. (50 min)

### **Pulizia specifica del viso €40,00**

Favorisce la rimozione delle cellule morte e delle impurità, rende la pelle più morbida e levigata. (60 min)

### **Trattamento viso effettuato con appositi prodotti e metodologie mirate €50,00**

Un trattamento viso mirato per ogni tipo di pelle, eseguito da mani esperte con prodotti naturali. (60 min)

## T R A T T A M E N T I D I V E R S I

### **Cera depilatoria a temperatura corporea:**

Gamba + inguine € 30,00

Mezza gamba + inguine € 25,00

Inguine € 12,00

Braccia € 15,00

### **Ricostruzione unghie €80,00**

### **Manicure €12,00**

FOR RESERVATIONS:

Resort Valle del Marta  Villa Hotel & Agriturismo

TEL: +39 0766855475 FAX: +39 0766848189 E-MAIL: info@valledelmarta.it